

# Antibiotiques

< 1928: Seule la "bonne nature" permettait aux plus résistants de survivre aux dramatiques épidémies infectieuses  
1928: Découverte de la pénicilline par Fleming.

**Depuis cette découverte**, ce sont des centaines de millions d'individus qui ont été sauvés du fléau de l'infection grâce à la découverte des antibiotiques.

## UN COUP DE POUCE SALUTAIRE

Notre organisme est doté de son propre système de défense, les globules blancs, lesquels soit détruisent les microbes, soit libèrent des substances capables de bloquer leur multiplication. Mais si les microbes sont trop agressifs ou trop nombreux, ou bien si les défenses sont immatures (enfant) ou trop fatigués (âgés), l'immunité naturelle est dépassée et l'infection gagne le combat. Les antibiotiques ont pour mission de faire une grosse partie du boulot afin que les défenses naturelles puissent rapidement prendre le dessus et terminer le travail.

## UNE DANGEREUSE DÉRIVE

A l'heure actuelle, les antibiotiques font partie de notre quotidien. Cependant, on remarque de plus en plus que certains patients ne suivent pas correctement le traitement prescrit:

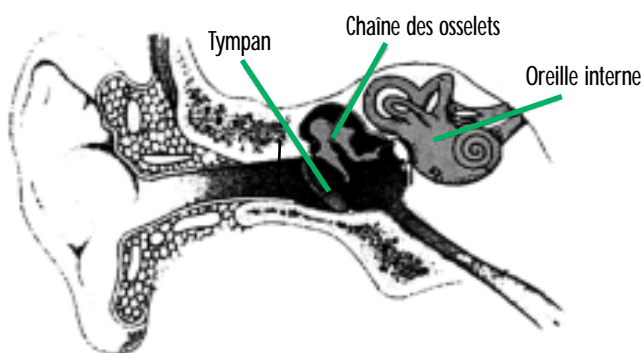
- arrêt prématuré dès qu'on se sent "mieux",
- réduction de la dose qu'on estime "trop forte",
- peur de s'habituer,
- sensation de "fatigue".

Autant de mauvaises "bonnes raisons" qui font que des maladies, somme toute bénignes, s'éternisent, récidivent, deviennent chroniques et risquent, à terme, de laisser des séquelles qui auraient pu être évitées, moyennant un suivi scrupuleux du traitement prescrit par le médecin.

## DES RISQUES ÉVITABLES

Notre oreille se compose de trois parties:

- l'oreille externe ou conduit auditif, mène au tympan,
- l'oreille moyenne où se situe la chaîne des osselets qui transmettent les sons,
- l'oreille interne, partie noble, où les sons subissent analyse et décodage et où siège l'équilibre.



Les otites les plus fréquentes concernent l'oreille externe et moyenne. Une otite mal soignée ou des otites récidivantes peuvent:

- perforer le tympan,
- détruire les précieux osselets.

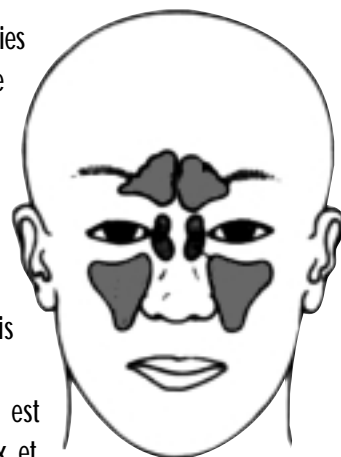
*Conséquences:*

Des problèmes plus ou moins graves d'audition sont à craindre dont les conséquences peuvent être catastrophiques chez le jeune enfant (le plus sujet à ces problèmes) et handicaper son avenir.

Les sinus sont des cavités, remplies d'air, creusées dans les os de la face et recouverts d'une muqueuse respiratoire.

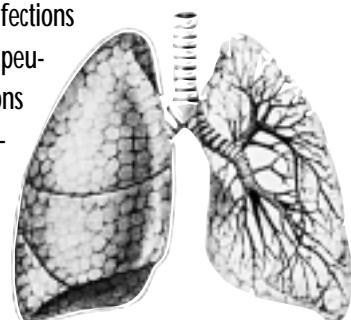
En cas d'infection mal soignée ou récidivante, la sinusite devient chronique occasionnant douleur et céphalées parfois difficilement supportable.

Le traitement de ce stade est souvent chirurgical, douloureux et la garantie d'une guérison définitive n'est jamais acquise.



Insuffisamment soignées, les infections des bronches ou des poumons peuvent entraîner des destructions tissulaires plus ou moins importantes qui peuvent entraîner des séquelles telles que bronchite chronique et asthme, qui mènent tôt ou tard à l'insuffisance respiratoire.

De plus, chez le sujet âgé, elles peuvent fatiguer le cœur et provoquer des infarctus ou une décompensation cardiaque aux conséquences parfois mortelles.



# Antibiotiques

## POURQUOI FAUT-IL SUIVRE LES INDICATIONS?

Partant du principe que les erreurs naissent de l'ignorance, voici les raisons pour lesquelles il faut suivre scrupuleusement les indications de son médecin.

### 1. Nombre de comprimés (dosage)

Pour qu'un antibiotique soit efficace, il faut qu'il soit présent dans l'organisme à une concentration telle qu'il puisse bloquer l'action des microbes. Le nombre de comprimés prescrits est calculé afin d'obtenir cet effet optimal.

Si on prend moins:

- l'antibiotique est en situation de faiblesse,
- les bactéries continuent leur destruction,
- les bactéries ont le temps de s'habituer et de "résister" à l'antibiotique.

Si on en prend trop, l'antibiotique n'agira ni plus vite, ni plus fort; par contre, on risque des effets secondaires par surdosage.

### 2. Le moment de la prise

Lorsqu'on avale un antibiotique, celui-ci aboutit dans l'estomac d'où il est transporté vers le sang qui le mène au site d'infection. Certains antibiotiques doivent impérativement être absorbés à distance des repas car la nourriture empêche leur bonne absorption.

### 3. Fréquence

Le nombre de prises est calculé en fonction de la durée de vie d'antibiotique dans l'organisme. Si on respecte la fréquence journalière des prises, dès qu'une partie de l'antibiotique n'est plus active et éliminée, une nouvelle garde montante, fraîche, reprend automatiquement le combat, ne laissant aucun moment de répit à l'ennemi microbien.

Si on diminue le nombre de prises: l'organisme est par moment en déficit d'antibiotique et l'infection risque de reprendre le dessus.

Si on augmente le nombre de prises: on surcharge l'organisme d'où risque d'effets secondaires sans véritable gain d'efficacité.

### 4. La durée du traitement

Elle varie selon l'organe atteint, la gravité de l'infection ou l'état général du patient.

Ce n'est pas parce que la fièvre chute, qu'on a moins mal, qu'on se sent mieux, que l'infection est finie. Tout au plus, cela signifie que l'antibiotique fait de l'effet mais il reste encore beaucoup de microbes à éliminer afin de permettre à la longue à l'organisme d'assurer seul la défense de l'organisme.

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS

Reservé à la vignette délivrée par l'O.A.

Cocher de pharmacien au verso  
Exécute le:

A REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR

Nom et prénom  
de patient: ...

Tuteur - Copère - Entier - Assister

Reservé à la vignette  
de conditionnement

R/

Antibiotique souf.  
3 X 1 tab. / Day.  
BIO PARLIDEN  
gestuPande 7 Dagen.

Cocher de prescripteur

Date et signature  
du prescripteur

## POUR EN FINIR AVEC LES MYTHES

1. Non, l'antibiothérapie ne fatigue pas! C'est la maladie qui affaiblit l'organisme parfois pendant plusieurs semaines et ce d'autant plus que celui-ci est faible (patients âgés) ou déjà fatigué (stress, fatigue morale ou physique, maladies concomitantes). Si on se sent fatigué, autant prendre quelques vitamines.

2. Ce n'est pas parce qu'on est allergique à un antibiotique qu'on ne peut plus en prendre.

L'allergie véritable (rougeur, urticaire, difficultés respiratoires) peut exister avec 1 voire 2 antibiotiques (souvent de la même famille), jamais avec tous. De plus, attention à ne pas confondre allergie et effets secondaires. Toujours prévenir son médecin dans pareil cas, il saura choisir l'antibiotique adapté.

3. On ne s'"habitue" pas aux antibiotiques si le traitement est bien suivi. Par contre, les bactéries peuvent, elles, s'habituer aux antibiotiques et devenir "résistantes" si celui-ci soit n'est pas pris assez longtemps (respectez la durée du traitement), soit pris en quantité insuffisante (respectez la posologie et la fréquence des prises).